

LIVING HEALTHY

EL ACOMPAÑAMIENTO NO TERMINA EN LA CONSULTA.

Historia, planes y seguimiento conectados
con la vida cotidiana.

 EXPEDIENTE

Historia con contexto

 PLAN

Indicaciones útiles

 CONTINUIDAD

Entre consultas

LA CONSULTA TERMINA. EL PROCESO CONTINÚA.

La nutrición se vive todos los días. El reto era convertir información clínica, planes y seguimiento en una experiencia continua y fácil de consultar.

01

INFORMACIÓN FRAGMENTADA

Historia, medidas, fotografías, planes y documentos necesitaban una misma ficha.

02

PLAN LEJOS DEL DÍA A DÍA

Las indicaciones cobraban valor al conectarse con recetas, compras y horarios.

03

EVOLUCIÓN SIN CONTEXTO

Cada control debía sumarse a un historial claro, fechado y consultable.

04

COMUNICACIÓN REACTIVA

Citas, mensajes y recordatorios requerían continuidad entre una atención y otra.

PRINCIPIO DE DISEÑO

LA PROFESIONAL GUÍA EL PROCESO. LA TECNOLOGÍA LE DA CONTINUIDAD.

No se buscaba reemplazar la atención. Se buscaba organizarla, hacerla visible y acompañar al paciente con herramientas concretas.

DOS EXPERIENCIAS. UN MISMO SEGUIMIENTO.

El panel profesional y la aplicación del paciente comparten información, pero ofrecen herramientas y permisos diferentes.



RECORRIDO COMPARTIDO

01**VALORAR**

Historia y objetivos

**02****PLANEAR**

Comidas y rutinas

**03****ACOMPañAR**

Citas y mensajes

**04****REVISAR**

Medidas y evolución

LA INFORMACIÓN ALREDEDOR DE LA PERSONA.

Una ficha reúne datos, contexto clínico, hábitos, valoraciones y decisiones profesionales a lo largo del proceso.

01**REGISTRO Y ACCESO**

Datos personales, objetivos, estatura, meta y estado del usuario.

02**HISTORIA CON CONTEXTO**

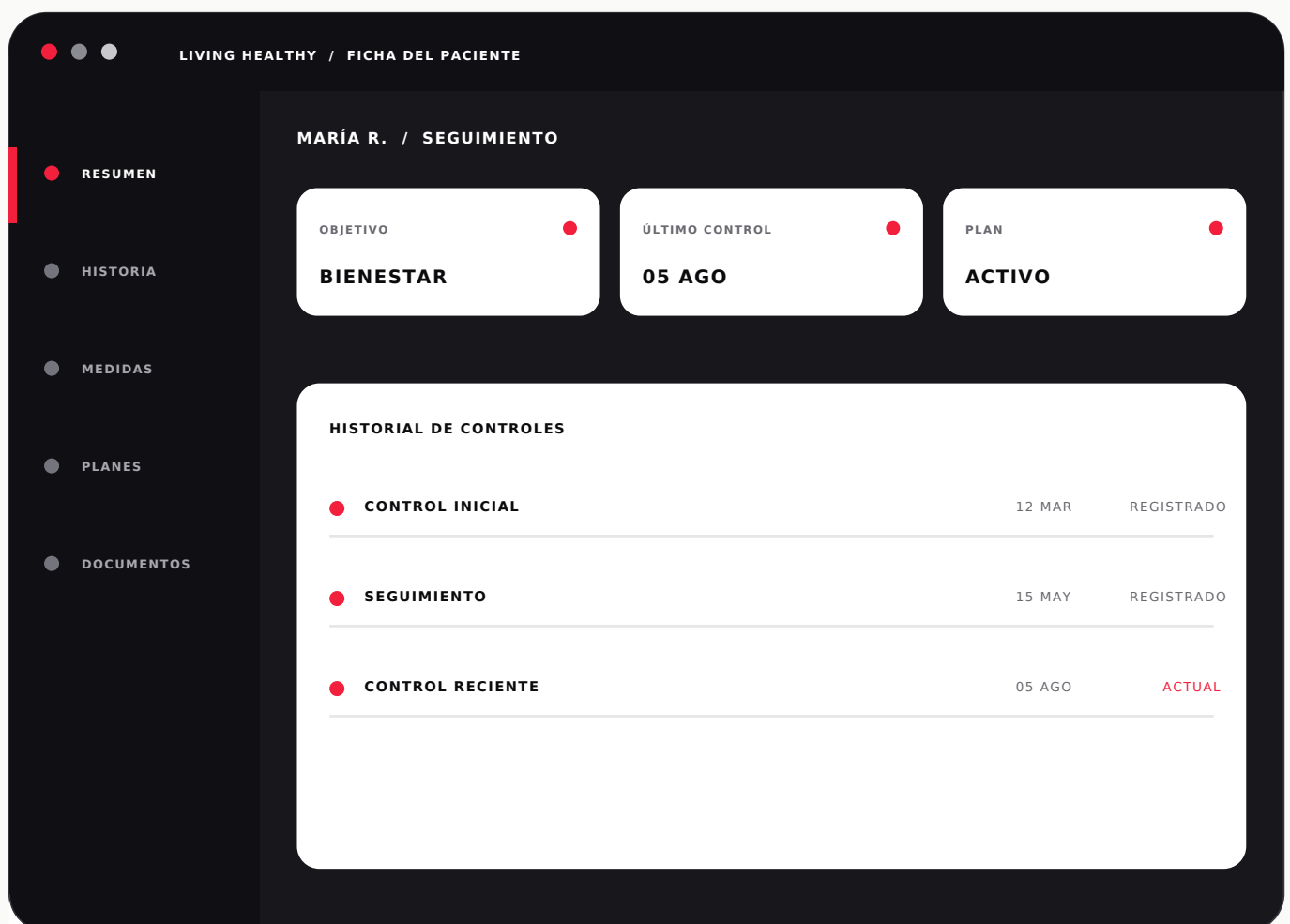
Antecedentes, condiciones, alergias, medicamentos y hábitos.

03**CONTROL FECHADO**

Peso, composición, medidas y observaciones en cada valoración.

04**PRIVACIDAD DIFERENCIADA**

Notas profesionales separadas de la consulta del paciente.



INTERFAZ CONCEPTUAL / DATOS ILUSTRATIVOS

DE LA VALORACIÓN A CADA DÍA.

El plan conecta horarios, comidas, recetas, porciones e indicaciones con herramientas prácticas para el paciente.

01 DISEÑAR

Paciente, vigencia, días, horarios y recomendaciones.

02 COMPLETAR

Recetas, porciones, preparación y valores nutricionales.

03 PUBLICAR

El plan nuevo se activa y el anterior queda archivado.

MI PLAN ALIMENTICIO

Hoy, una decisión a la vez.

LUN

MAR

MIÉ

JUE

VIE

DESAYUNO

Avena, fruta y proteína

ALMUERZO

Plato equilibrado

MERIENDA

Porción planificada

CENA

Indicaciones y receta

VER PLAN SEMANAL

INTERFAZ CONCEPTUAL

DE LA INDICACIÓN A LA ACCIÓN

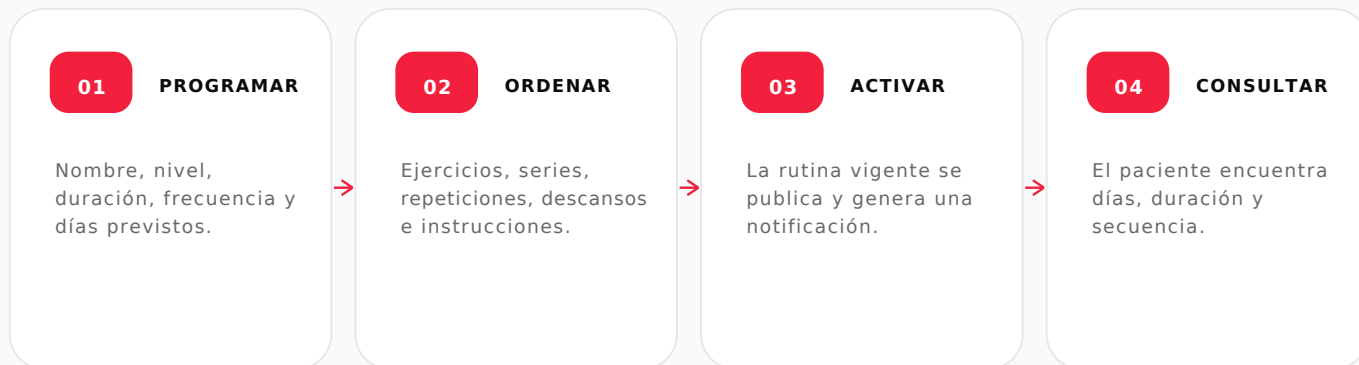
RECETAS QUE EXPLICAN. UNA LISTA QUE AYUDA A ORGANIZAR.

La biblioteca reúne ingredientes y preparación. La lista permite agregar productos, cantidades y marcar lo comprado.

EN V1.0.3 LA LISTA NO INCLUYE ELIMINACIÓN DESDE EL PORTAL.

EL BIENESTAR TAMBIÉN INCLUYE MOVIMIENTO.

Las rutinas asignadas por la profesional se convierten en una guía clara y consultable dentro de la aplicación.



UNA GUÍA ALCANZABLE

MOVIMIENTO CON CONTEXTO.

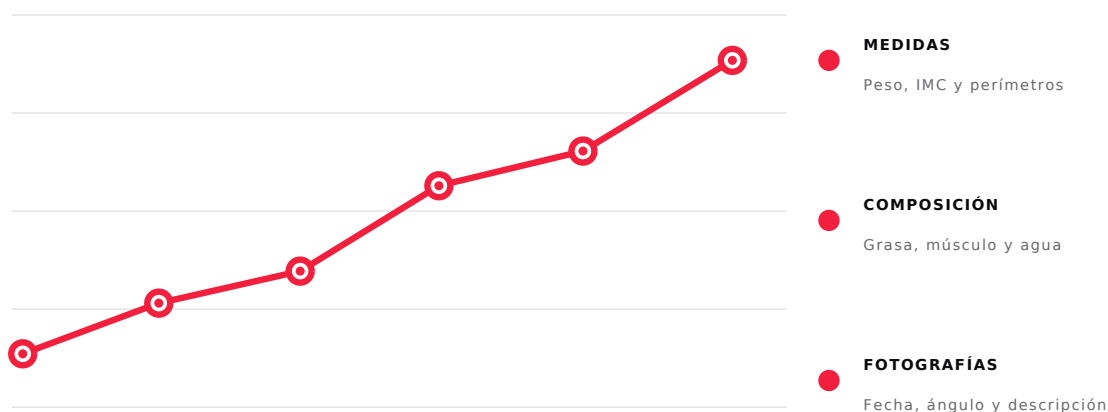
El objetivo no es prometer resultados. Es convertir una indicación profesional en una rutina visible y ordenada.

IMAGEN EDITORIAL / PERSONA FICTICIA

EL SEGUIMIENTO TIENE MEMORIA Y CONTEXTO.

Cada control suma información al historial y permite revisar el proceso con fechas, medidas, observaciones y fotografías.

EVOLUCIÓN / REPRESENTACIÓN CONCEPTUAL



ACOMPANIAMIENTO PROFESIONAL

EL DATO ORGANIZA. LA PROFESIONAL INTERPRETA.

Living Healthy reúne la evidencia del proceso; no presenta resultados clínicos ni cifras de eficacia que no hayan sido medidas.

IMAGEN EDITORIAL / PERSONAS FICTICIAS

UNA ATENCIÓN ORGANIZADA. UNA COMUNICACIÓN CONTINUA.

Citas, documentos, mensajes y avisos se integran alrededor de la misma relación profesional-paciente.

01

AGENDA PROFESIONAL

Programar, confirmar, reprogramar, completar o cancelar citas; el paciente consulta próximas atenciones e historial.

02

EXPEDIENTE DIGITAL

Historia, consentimientos, laboratorios, planes y recomendaciones, con visibilidad definida por la profesional.

03

MENSAJERÍA PRIVADA

Conversación en ambos sentidos con remitente, asunto, fecha, contenido y aviso de recepción.

CENTRO DE ACOMPAÑAMIENTO

Lo importante, en el momento indicado.

PLAN PUBLICADO

Tu plan ya está disponible

CITA ACTUALIZADA

Consulta el nuevo horario

NUEVO MENSAJE

Tienes una respuesta profesional

RECORDATORIO

Hidratación y rutina de hoy

CONDICIONES REALES

Los avisos push dependen de la configuración, permisos y dispositivo. Los recordatorios automáticos requieren el proceso programado del servidor. La agenda del paciente es de consulta.

UNA APLICACIÓN PRÁCTICA. UNA OPERACIÓN CONECTADA.

La arquitectura reúne acceso responsive, instalación compatible, reportes y controles de operación.

01

PWA RESPONSIVE

Acceso web e instalación en equipos compatibles, con interfaz para computador y celular.

02

REPORTES Y CSV

Indicadores de pacientes, controles y planes; exportaciones de pacientes, citas y evolución.

03

BASE TECNOLÓGICA

PHP, MariaDB, manifest, Service Worker, Web Push y tareas programadas.

04

ACCESO Y CONFIGURACIÓN

Roles, estado del usuario, contraseña, datos del consultorio y parámetros de avisos.

ALCANCE DOCUMENTADO CON PRECISIÓN

FUENTES DEL CASO

"Cómo funciona Living Healthy" y Manual de pruebas funcionales y de aceptación PWA v1.0.3, fechado el 5 de agosto de 2026.

LO QUE NO SE AFIRMA

El acta disponible no acredita aceptación final ni resultados clínicos.
El modo sin conexión muestra una contingencia; no promete acceso completo a datos clínicos.
Las credenciales iniciales se entregan por la profesional.

MÁS CONTINUIDAD. MÁS CLARIDAD. MÁS CERCANÍA.

Living Healthy conecta la información del consultorio con las herramientas que acompañan al paciente entre consultas.

● PARA LA PROFESIONAL

Expediente, planes, controles, agenda y comunicación en un mismo recorrido.

● PARA EL PACIENTE

Indicaciones, recetas, evolución y documentos disponibles para consultar.

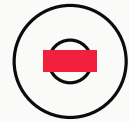
● PARA EL SERVICIO

Una base organizada para acompañar, revisar y evolucionar.

HABLEMOS DE TU PROYECTO

CREA-STUDIO.COM.CO

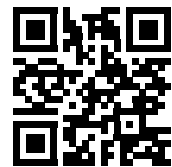
TRANSFORMAMOS PROCESOS EN TECNOLOGÍA



NUTRICIÓN

ACOMPANIAMIENTO

CONTINUIDAD



CONOCE CREA STUDIO

Escanea para visitar
nuestro sitio web.

CASO DE ESTUDIO

LIVING HEALTHY

Nutrición y bienestar
Diseño de solución digital