

GYM CONTROL

**EL GIMNASIO CONECTADO.
EL ATLETA EN EL CENTRO.**

Una plataforma que reúne administración, entrenamiento,
clases y seguimiento dentro de una sola experiencia digital.

 **NEGOCIO**

Operación conectada

 **ENTRENAMIENTO**

Cada sesión cuenta

 **PROGRESO**

Historia visible

NO FALTABAN TAREAS. FALTABA CONEXIÓN.

Membresías, personas, rutinas, clases y operación diaria necesitaban convivir en una experiencia coherente y fácil de administrar.



INFORMACIÓN DISPERSA

Datos del atleta, plan, pagos y actividad necesitaban una visión conjunta.



TRABAJO REPETIDO

Programar, atender, registrar y consultar requerían continuidad.



PROGRESO POCO VISIBLE

La rutina cobraba valor al conectarse con sesiones y evolución.



NECESIDAD DE CRECER

La base debía admitir nuevos procesos sin perder coherencia.

EL OBJETIVO

CONECTAR LA OPERACIÓN CON LA EXPERIENCIA DE ENTRENAMIENTO.

El sistema debía servir tanto al negocio como a las personas que entrenan, enseñan y acompañan.

REPRESENTACIÓN VISUAL DEL CONTEXTO

UNA PLATAFORMA. CUATRO PERSPECTIVAS.

Cada persona encuentra las herramientas que corresponden a su participación, sin salir de la misma operación.



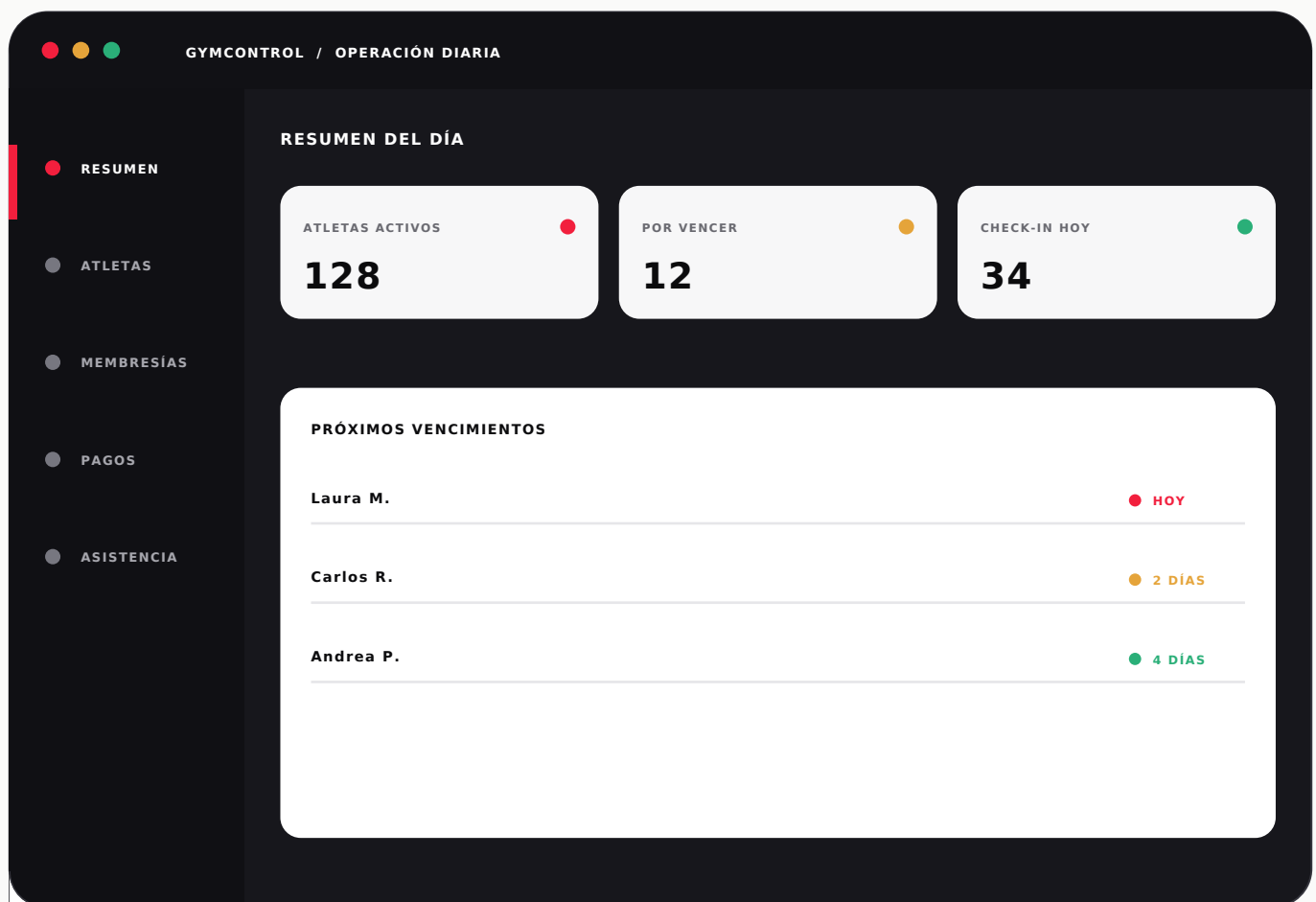
DISEÑO POR ROL

ACCESOS DIFERENCIADOS. CONTEXTO COMPARTIDO.

La experiencia cambia según la responsabilidad, pero la información permanece conectada.

EL CONTROL EMPIEZA ANTES DE ENTRENAR.

Desde el registro del atleta hasta su primera sesión, cada paso conserva continuidad.



VISUALIZACIÓN CONCEPTUAL. NO EXPONE DATOS REALES.

LA RUTINA SE DISEÑA. EL ATLETA LA VIVE.

El coach estructura el entrenamiento y el atleta lo consulta mientras entrena.

DISEÑO POR ATLETA

Objetivo, nivel, duración, notas y organización por días y ejercicios.

PRESCRIPCIÓN DETALLADA

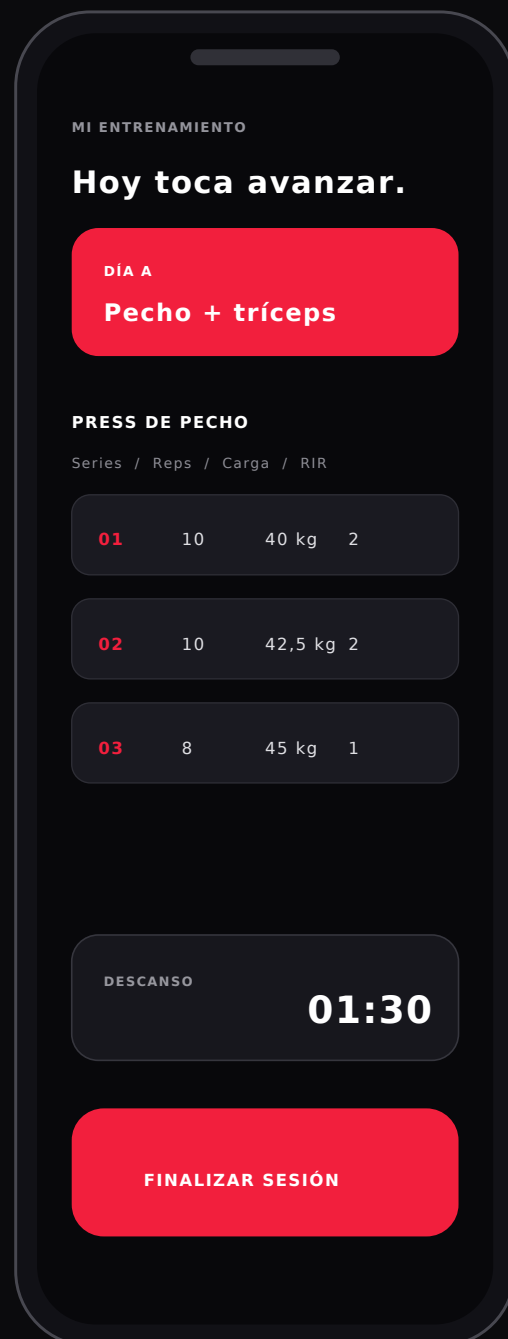
Series, repeticiones, carga, descanso, RIR e indicaciones técnicas.

ACTIVACIÓN Y CONSULTA

La rutina activa aparece ordenada dentro de “Mi entrenamiento”.

APOYO TÉCNICO

Videos, tutoriales y enlaces elegidos por el coach.



INTERFAZ CONCEPTUAL / DATOS ILUSTRATIVOS

COACH PLANIFICA / ATLETA EJECUTA / COACH ACOMPAÑA

CADA SERIE CUENTA. CADA SESIÓN DEJA HUELLA.

La indicación del coach se conecta con el trabajo realmente ejecutado por el atleta.

01

GUÍA TÉCNICA

Ejercicio, instrucciones, video y notas del coach disponibles durante la sesión.

02

REGISTRO POR SERIE

Repeticiones y peso realizado, cargas decimales y ejercicios completados.

03

DESCANSO GUIADO

Temporizador según la prescripción, con opción de continuar cuando corresponde.

04

CIERRE DE SESIÓN

Esfuerzo percibido, notas personales e integración con el historial de progreso.

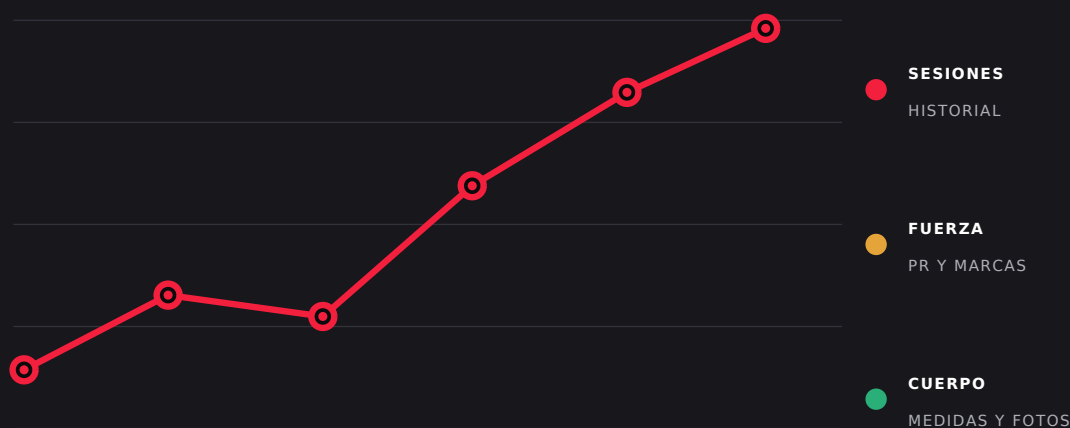
RECORRIDO DE LA SESIÓN



MÁS QUE UNA RUTINA: UNA HISTORIA DE PROGRESO.

Sesiones, cargas, observaciones, récords, medidas y fotografías construyen contexto para atleta y coach.

EVOLUCIÓN DE CARGA / REPRESENTACIÓN CONCEPTUAL



ACOMPAÑAMIENTO

EL DATO SOLO VALE CUANDO AYUDA A TOMAR UNA MEJOR DECISIÓN.

El coach consulta ficha, actividad, historial, metas y notas para orientar el siguiente paso.

REPRESENTACIÓN VISUAL DEL ACOMPAÑAMIENTO

LA CLASE EMPIEZA CON UNA BUENA GESTIÓN.

Programación, cupos, presencia y resultados forman parte del mismo recorrido.

01**PROGRAMAR**

Fecha, horario, tipo, ubicación, coach y capacidad.

**02****RESERVAR**

Reserva o cancelación por el atleta.

**03****CONFIRMAR**

Check-in conectado con la reserva.

**04****REGISTRAR**

WOD, escala, resultados, notas y PR.

UNA OPERACIÓN VISIBLE

CUPOS, ASISTENCIA Y RESULTADOS SIN PERDER EL CONTEXTO DE LA CLASE.

El coach consulta su grupo; recepción confirma presencia; el atleta accede al WOD y registra su resultado.



EL VÍNCULO CONTINÚA FUERA DEL GIMNASIO.

La experiencia digital acompaña comunicación, comunidad y presencia pública, además de la operación privada.

01

PWA INSTALABLE

Acceso desde navegador, instalación y diseño responsive para móvil y escritorio.

02

COMUNICACIÓN

Notificaciones internas y alcance push sujeto a configuración y permiso.

03

COMUNIDAD

Publicaciones, avisos y contenidos destacados para los atletas.

04

PRESENCIA PÚBLICA

Landing responsive con administración de contenido y acceso a la aplicación.

EVOLUCIÓN DOCUMENTADA

COORDINACIÓN DE COACHES

Disponibilidad horaria, solicitudes de sustitución y comunicación dirigida a una clase o atleta.

AJUSTES SOLICITADOS

Repetición semanal y “repetir siempre”; cambio de coach; reprogramación de clases; validación al crear una clase sin coach.

Estas mejoras están documentadas como solicitadas; la fuente disponible no acredita su cierre ni aprobación final.

UN GIMNASIO CONECTADO. UN ATLETA ACOMPañADO.

GymControl reúne el negocio y el entrenamiento en una propuesta integral.

MÁS ORDEN

Personas, membresías y operación.

MÁS VISIBILIDAD

Reservas, sesiones y progreso.

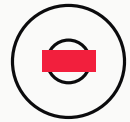
MÁS EVOLUCIÓN

Una base para nuevas necesidades.

HABLEMOS DE TU PROYECTO

CREA-STUDIO.COM.CO

TRANSFORMAMOS PROCESOS EN TECNOLOGÍA



NEGOCIO

ENTRENAMIENTO

PROGRESO



CONOCE CREA STUDIO

Escanea para visitar
nuestro sitio web.

CASO DE ESTUDIO

GYMCONTROL

Operación fitness
Diseño de solución digital